

# 2023年度 第4期(1~3月)

## トランポリン教室



最近、テレビでも大人気のトランポリンを安全でかつ丁寧な指導で体験できます。初心者でも楽しく始めることが出来、基礎能力も身に付きます。跳ぶだけで「運動神経」の向上につながり、色々なスポーツの素養作りに最適！俊敏で身軽なカラダの動きを体得します。

◆ 開催日時 木曜日

クラス	時間	開催日(各クラス共通)					定員
1班	18:00~19:00	1月	11	18	25	22	各30名
		2月	1	8	15		
2班	19:10~20:10	3月	7	14	21	28	

◆ 料金 1月期(全3回) 2,400円(税込み)  
2・3月期(全4回) 3,200円(税込み)

◆ 対象 小学生・中学生

◆ 会場 メインアリーナ東側

◆ 持ち物 運動しやすい服装、屋内シューズ(くつ下)、タオル  
水分補給できるもの

- ・当月20日時点で入会されている方は、次月を優先で入会できます(継続申込み)  
入会希望月の前月の20日までに窓口でお申込みください。(例:1月期の申込みは12月20日までが優先期間です)  
各月20日を過ぎますと、窓口先着順での受付となり、定員に達し次第受付終了となります。  
受講料の納入を行った時点でお申込み完了となります。
- ・新規の方が、優先期間中に申込みされた場合は、仮申込みとして受付いたします。  
入会の可否は入会希望月の前月の21日以降に決定します。  
決定後、入会の可否をご連絡します。(定員を超えた場合は、当事業体で厳正に抽選をいたします。)  
21日以降、定員に空きがある場合は先着順で受付いたします。

LINE公式アカウントはじめました!

↓ お友達登録はこちら!

四條畷市立市民総合体育館

四條畷市西中野一丁目3番6号

教室体験受付中!



『お名前』と『教室名』を送ってください!  
但し、入会・体験希望については、LINEでの受付はできません。  
電話・窓口までお問い合わせください!

指定管理者 : 四條畷市スポーツコモンズ

● お問い合わせは・・・ 072-862-0111

## 【入会に関する注意事項】

- 入金後の教室受講料の返金は、如何なる理由においても無いことを了承した上で申し込みます。
- 教室参加に際し、現在医師から運動を禁止されていないことを前提として、当日の体調には万全を期し、自己の責任において利用いたします。妊娠時は教室参加ができないことを確認した上で申し込みます。
- 如何なる理由においても参加の譲渡はできないことを了承した上で申し込みます。
- 建物・備品等に損害を与えたり、紛失した場合は、修理及び購入にかかる実費を賠償していただきます。
- 教室開催中、お休みをされましても振替はございません。ご了承ください。
- お子様のご同伴は他の方へのご迷惑となりますのでご遠慮ください。(大人教室のみ)
- 体育館は土足禁止です。必ず室内用シューズ(スリッパ)を各自でご用意ください。
- 体調のすぐれない方は、ご参加をお控えください。
- 手洗い・換気等のコロナ感染予防対策にご協力をお願いします。

### 東部大阪に暴風警報発令時の教室の開催について

確認時間	気象情報	体育館の教室の有無
午前7時	警報発令中	午前中の教室中止
	警報解除	午前中の教室予定通り開催
午前9時	警報発令中	午前中の教室中止
	警報解除	午前中の教室中止
午後0時	警報発令中	午後5時までの教室中止
	警報解除	午後5時までの教室予定通り開催
午後5時	警報発令中	午後9時30分までの教室中止
	警報解除	午後5時以降の教室予定通り開催

## 四條畷市立市民総合体育館 サン・アリーナ25

〒575-0055

四條畷市西中野一丁目3番6号

TEL: 072-862-0111

FAX: 072-862-0460

時間 : 9:00 ~ 21:30 (支払い窓口は20:00まで)

休館日 : 毎月末日(土・日の場合は直前の平日) ・ 年末年始

指定管理者 : 四條畷市スポーツコモンズ

代表企業 : グローブシップ株式会社

構成企業 : ゼット株式会社